

Cycle d'ateliers **Sophrologie & Art-thérapie**



Apprivoisez votre stress

Le samedi 30 mars 2019 de **14h30 à 18h30**

13 rue archereau à La Roche-Sur-Yon

Pas besoin de
savoir dessiner !
Ni d'avoir fait de
la sophro !

Comprendre et l'évacuer

Acquérir des outils au quotidien

Lâcher prise

Faire de son stress un allié

Le duo c'est :

Natacha Paulic
Sophrologue
&
Mélodie Lutton
Art-thérapeute

100 € l'atelier
270 € les 3 ateliers
du cycle

Inscription et réservation

au **06 46 15 50 18** ou natacha@potensiel.fr

www.potensiel.fr

www.melodielutton.com/art-therapie