

Cycle d'ateliers Sophrologie & Art-thérapie

Laissez parler  
vos  
émotions



Le samedi 18 mai 2019 de 14h30 à 18h30

13 rue archereau à La Roche-Sur-Yon

Pas besoin de  
savoir dessiner !  
Ni d'avoir fait de  
la sophro !

Écouter son corps

Se réajuster avec ses sensations

Accueillir

Laisser circuler ses émotions

Le duo c'est :

Natacha Paulic  
Sophrologue  
&  
Mélodie Lutton  
Art-thérapeute

100 € l'atelier  
270 € les 3 ateliers  
du cycle

Inscription et réservation

au 06 46 15 50 18 ou [natacha@potensiel.fr](mailto:natacha@potensiel.fr)

[www.potensiel.fr](http://www.potensiel.fr)

[www.melodielutton.com/art-therapie](http://www.melodielutton.com/art-therapie)