

Cycle d'ateliers Sophrologie & Art-thérapie

à La Roche-Sur-Yon



Pas besoin de
savoir dessiner !
Ni d'avoir fait de
la sophro !

Apprivoisez votre stress

Le 30 mars

Laissez parler vos émotions

Le 18 mai

Boostez votre confiance

Le 22 juin

Le duo c'est :

Natacha Paulic
Sophrologue
&
Mérodie Lutton
Art-thérapeute

Les samedi
de 14h30 à 18h30

100 € l'atelier
270 € les 3 ateliers
du cycle

Inscription et réservation

au 06 46 15 50 18 ou natacha@potensiel.fr

www.potensiel.fr

www.melodielutton.com/art-therapie
13 rue archereau, La Roche-Sur-Yon